



SKINFARMABLOG DE JANA MARTÍN

ACTIVOS COSMÉTICOS

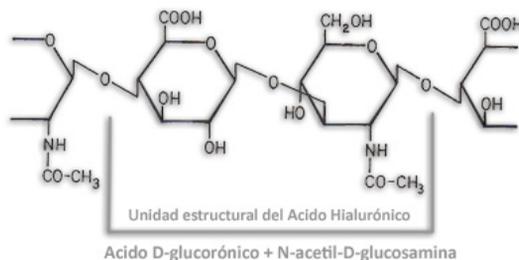
 @janamr_farma

Ácido Hialurónico:

El ácido hialurónico es una molécula que forma parte de la composición de nuestra piel. Su función principal es mantener la hidratación de la piel pero, hay diversos factores que hacen que su presencia vaya disminuyendo.

Tiene una gran capacidad higroscópica: es capaz de retener hasta 1000 veces su peso en agua.

Es un polisacárido del tipo glucosaminoglucano, su unidad estructural consta de una molécula de ácido D-glucurónico unido a otra de N-acetil-D-glucosamina.



En el INCI de un cosmético lo encontramos como Hyaluronic Acid.

Propiedades:

- Hidrata y previene la pérdida de agua transepidérmica.
- Humectante: retiene hasta 1000 veces su peso molecular.
- Mejora la función barrera.
- Mejora la elasticidad de la piel.
- Previene y reduce la apariencia de las líneas de expresión y arrugas.
- Aporta firmeza a la piel.
- Promueve la creación de colágeno y elastina, favoreciendo el soporte de la piel.

En función del peso molecular, es decir, del tamaño de la molécula (del número de unidades estructurales que tenga), podemos distinguir varios **tipos**:

→ De alto y medio peso molecular: se queda en las capas más superficiales de la piel.

Acción hidratante. Refuerza la función barrera.

→ De bajo y muy bajo peso molecular: penetra en las capas más profundas de la piel. Ayuda a rellenar arrugas desde el interior y promueve la síntesis de ácido hialurónico intrínseco.

Indicaciones:

Es uno de los activos estrella, se puede utilizar en todo tipo de rutinas y pieles.

Se puede utilizar tanto en la rutina de día como en la de noche.

Combina muy bien con todos los activos.

Si lo aplicamos con la piel ligeramente húmeda favorecemos su capacidad para retener el agua.

@janamr_farma