



SKINFARMABLOG DE JANA MARTÍN

ACTIVOS COSMÉTICOS

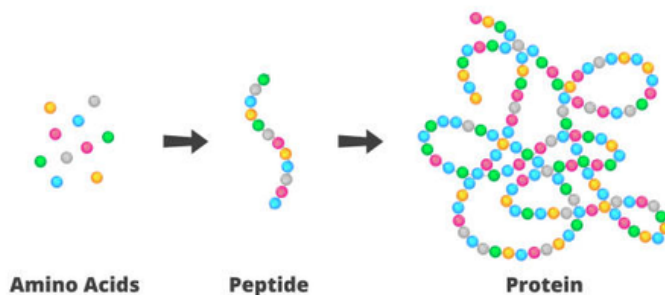
 @janamr_farma

Péptidos:

Los péptidos son moléculas formadas por cadenas cortas de aminoácidos unidos por enlaces peptídicos.

Son los precursores de las proteínas (a partir de 100 aminoácidos).

En cosmética, son activos optimizadores de la rutina facial.



Funciones:

- ✓ Estimulan la síntesis de colágeno.
- ✓ Reducen la degradación del colágeno.
- ✓ Aumentan la firmeza y elasticidad. Reducen la flacidez.
- ✓ Efecto "botox-like" -> evitan la aparición de nuevas arrugas.
- ✓ Corrigen los signos de fotoenvejecimiento.
- ✓ Antioxidante: evitan y reparan el daño producido por los radicales libres.
- ✓ Contribuyen a la cicatrización.
- ✓ Reducen la inflamación y la sensibilidad.

Tipos:

En función del tamaño podemos distinguir entre:

- Oligopéptidos
- Polipéptidos



SKINFARMABLOG DE JANA MARTÍN

ACTIVOS COSMÉTICOS



Péptidos:

Según su función y mecanismo de acción se distinguen:

- Péptidos señal
- Péptidos transportadores
- Péptidos inhibidores de enzimas
- Péptidos inhibidores de transmisores.

Péptidos señal:

- Envían una señal a los fibroblastos que favorece y aumenta la síntesis de colágeno y elastina.
- Reparar los tejidos y mejoran la cicatrización.
- Ejemplos: Matrixyl, Peptamide-6, Tripeptide-1.

Péptidos transportadores:

- Transportan metales (Cobre y Manganeso) fundamentales en muchos procesos.
- Favorecen la síntesis de colágeno, elastina y glucosaminoglucanos.
- Mejoran la elasticidad y la firmeza. Acción antioxidante y antiinflamatoria.
- Ejemplos: Copper Tripeptide Complex, Hexapeptide-10.

Péptidos inhibidores de enzimas:

- Inhiben la formación de proteasas, enzimas cuya función es romper los enlaces de las proteínas.
- Retrasan la degradación de colágeno y otras proteínas por lo que ayuda a retrasar el envejecimiento.
- Ejemplos: Rice proteins, Glycine soja protein, Silk protein.



SKINFARMABLOG DE JANA MARTÍN

ACTIVOS COSMÉTICOS

 @janamr_farma

Péptidos:

Péptidos inhibidores de transmisores:

- Son los denominados “botox-like”.
- Reducen la actividad muscular -> minimizan la formación y pronunciación de arrugas.
- Ejemplos: Argireline, Pentapeptide-18, Argirelox...

¿Cómo incorporarlos a tu rutina?:

Los péptidos se pueden incorporar en tu rutina de día o de noche.

Los puedes encontrar en distintas fórmulas: sérum, crema, contorno de ojos...

Combinaciones beneficiosas:

- ♥Antioxidantes: vitamina C.
- ♥Niacinamida
- ♥Ácido hialurónico.
- ♥Retinoides.