



# SKINFARMABLOG DE JANA MARTÍN

## ACTIVOS COSMÉTICOS

 @janamr\_farma

## Vitamina C

La vitamina C es un activo altamente valorado en cosmética, es uno de los antioxidantes más conocidos y utilizados pero además, tiene grandes beneficios sobre nuestra piel.

La vitamina C o ácido ascórbico es una vitamina hidrosoluble, es decir, que se disuelve en agua y tiene importantes funciones en el organismo además de múltiples beneficios en la piel.

Nuestro organismo no es capaz de sintetizarla por sí mismo: lo ingerimos a través de la dieta y por vía tópica con función cosmética.

INCI Vitamina C pura: L-Ascorbic Acid



### Propiedades:

- Antioxidante: Actúa como reductor neutralizando la acción de los radicales libres y previniendo la formación de especies reactivas de oxígeno (ROS).
- Previene el fotoenvejecimiento.
- Acción antiinflamatoria: protege la piel del daño producido por la radiación solar, fortaleciendo la acción del protector solar.
- Activa la síntesis de colágeno y elastina -> mejora la firmeza y la elasticidad. Favorece el proceso de cicatrización.
- Aporta luminosidad a la piel.
- Ayuda a atenuar las manchas: inhibe la acción de la enzima tirosinasa. Unifica el tono.
- Ayuda a mantener la función barrera de la piel mediante la estimulación de la síntesis de ceramidas.



# SKINFARMABLOG DE JANA MARTÍN

## ACTIVOS COSMÉTICOS

 @janamr\_farma

## Vitamina C:

### A tener en cuenta:

-> Su forma pura: L-Ascorbic Acid es la más efectiva pero, también puede ser la más irritante. Está indicada en las pieles más resistentes (normales-grasas).

Su fórmula tiene que tener un pH de 3,5 para que sea estable y eficaz. Si no, se puede oxidar. Está indicada para las pieles más resistentes.

-> Sus formas derivadas y estabilizadas son más estables, menos irritantes y se oxidan menos fácilmente.

Indicado para pieles más sensibles y secas.

El pH al que se formula es de 6-7.

Son por ejemplo: Sodium Ascorbyl Phosphate, Magnesio Ascorbyl Phosphate, Ascorbyl Palmitate, etc.

-> Es un activo fotosensible por lo que se oxida fácilmente. Se recomienda proteger de la luz para mantener su estabilidad.

### Derivados de la Vitamina C:

#### Ethyl Ascorbic Acid:

- Acción antioxidante y antiinflamatoria.
- Estimula la síntesis de colágeno.
- Inhibe la enzima tirosinasa -> despigmentante.
- Alta capacidad de penetrar en la piel.
- pH: 5,5. Soluble en agua.



# SKINFARMABLOG DE JANA MARTÍN

## ACTIVOS COSMÉTICOS

 @janamr\_farma

## Vitamina C:

### **Sodium Ascorbyl Phosphate (SAP):**

- Acción antioxidante y antiinflamatoria.
- Estimula la síntesis de colágeno.
- Inhibe la enzima tirosinasa -> despigmentante.
- Acción antimicrobiana: ideal pieles grasas/acnéicas.
- pH: 7. Soluble en agua. Muy estable.

### **Ascorbyl Palmitate:**

- Acción antioxidante y antiinflamatoria.
- Muy bien tolerado en pieles sensibles.
- pH: 6. Soluble en aceite.

### **Ascorbyl Glucoside:**

- Acción antioxidante y antiinflamatoria.
- Favorece la reparación del daño solar.
- Estimula la síntesis de colágeno.
- Menor capacidad despigmentante.
- pH: 5-6. Soluble en agua.

### **Tetrahexyl Decyl Ascorbate:**

- Acción antioxidante y antiinflamatoria.
- Estimula la síntesis de colágeno con alta eficacia.
- Inhibe la enzima tirosinasa -> despigmentante.
- Estimula la producción de factores de crecimiento.
- pH: 5,5-6,5. Soluble en aceite.
- Muy estable y muy buena capacidad de penetración en la piel.



# SKINFARMABLOG DE JANA MARTÍN

## ACTIVOS COSMÉTICOS

 @janamr\_farma

## Vitamina C:

### Aspectos importantes:

- No es fotosensibilizante por lo que no provoca manchas.
- Si es fotosensible porque se oxida fácilmente, mejor que esté protegido de la luz para mantener su estabilidad. Por eso la vitamina C pura debe estar en envases opacos, para aumentar su estabilidad.
- Atenta al PAO del producto porque como he comentado es bastante inestable y no tienen un PAO muy elevado. Además, si no está protegida de la luz, el calor y el oxígeno puede oxidarse y estropearse antes de tiempo.
- Se puede utilizar en cualquier rutina, de día y de noche. Muy especialmente por la mañana ya que hace el combo perfecto con el protector solar.
- En pieles resistentes se puede utilizar en concentraciones entre el 15-20 %.
- En pieles más sensibles las concentraciones deben estar entre el 5-10 %.
- Permanece activa en nuestra piel unas 72 horas de media por lo que podemos alternarla con otros activos

### Combinaciones perfectas:

- Protector solar
- Vitamina E
- Ácido ferúlico
- Ácido hialurónico.

### Debemos evitar usarlos en la misma rutina (mejor en rutinas distintas o rutinas alternas):

- Retinol
- Alfa-hidroxiácidos
- Peróxido de benzoilo
- Niacinamida: mejor espaciados o usar la forma estabilizada.