



SKINFARMABLOG DE JANA MARTÍN

ACTIVOS COSMÉTICOS

 @janamr_farma

Acido glicólico:

El ácido glicólico es un alfa-hidroxiácido (AHAs).

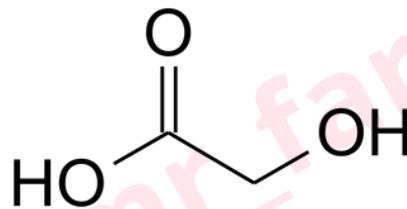
Se extrae principalmente de la caña de azúcar.

Es un alfa-hidroxiácido de bajo peso molecular (más pequeño) lo que le permite penetrar en las capas más profundas de la piel.

Su estructura química: ácido hidroxiacético.

Contiene el grupo hidroxilo (-OH) en la posición alfa, es decir, a un carbono de distancia del grupo funcional carboxilo.

Es soluble en agua.



Su pH es determinante para que actúe y penetre en la piel.

pH = 3-4 → penetra más en la piel. Exfoliante.

pH > 4 → acción hidratante.

En cosmética se suele utilizar en concentraciones entre el 8 y el 25%.

Es un activo potente que debemos tener cuidado con la tolerancia en nuestra piel. A mayor concentración, mayor poder de irritación.



SKINFARMABLOG DE JANA MARTÍN

ACTIVOS COSMÉTICOS

 @janamr_farma

Acido glicólico:

Mecanismo de acción:

Penetra en la epidermis, eliminando los enlaces que mantienen unidos los corneocitos.

Permite que se renueven más fácilmente, favoreciendo la eliminación de células muertas.

Favorece la regeneración celular.

Se estimula la síntesis de colágeno.

Piel más luminosa.

Mantiene el poro limpio.

Acción:

Exfoliante: elimina las uniones intercelulares, favoreciendo la eliminación de células muertas.

Acelera la renovación celular.

Favorece la penetración del resto de activos.

Antiedad: favorece la producción de colágeno y elastina. Reduce las arrugas y líneas de expresión.

Hidratante: acción humectante que favorece la retención del agua en la piel.

Seborregulador: ayuda a tratar el acné. Desobstruye el poro.

Mejora la apariencia de las marcas de acné.

Despigmentante: al favorecer la renovación de la piel, ayuda a eliminar las manchas. Actúa sobre la melanogénesis inhibiendo la actividad de la tirosinasa.



Acido glicólico:

Tips para su uso:

- ✓ Mejor utilizarlo en la rutina de noche.
- ✓ Siempre con protección solar por la mañana, porque aunque no es fotosensible, al exfoliar la piel la deja más sensible.
- ✓ Lo pueden usar todo tipo de pieles según tolerancia, aunque las más sensibles mejor evitarlo y utilizar poli-hidroxiácidos.
- ✓ Introducirlo de forma progresiva en la rutina. Comienza con dosis bajas y no todos los días. Recuerda que a mayor concentración, mayor capacidad de irritación.
- ✓ Existen tratamientos de uso diario (generalmente a menores concentraciones) y otros tratamientos de uso semanal (exfoliante químico).
- ✓ Recomendado para piel seca, madura, con acné, para primeras arrugas y arrugas profundas.
- ✓ Apto en embarazo, aunque con precaución por si la piel está más sensibilizada.