



SKINFARMABLOG DE JANA MARTÍN

ACTIVOS COSMÉTICOS

 @janamr_farma

Ácido láctico:

El ácido láctico es un activo de la familia de los alfa-hidroxiácidos (AHA's).

Es un producto derivado de la fermentación de los productos lácteos y de ciertos carbohidratos (almidón de ciertos vegetales, del azúcar de caña, del azúcar de la uva, de la remolacha...).

Su origen puede ser por tanto vegetal/biotecnología o sintético.

Además de por sus beneficios y propiedades, se utiliza en cosmética en concentraciones bajas (al final del INCI) como regulador del pH.

Su nomenclatura química es ácido 2-hidroxi-propanoico o ácido α -hidroxi-propanoico.



Es una sustancia que se encuentra de forma endógena en el organismo en el sudor, la sangre, el riñón, la bilis y la saliva.

Es un AHA con propiedades para retener la humedad.

Sus sales y ésteres son los LACTATOS.

El ácido láctico forma parte del manto hidrolipídico. Ayuda (junto con otras sustancias) a mantener el pH de la piel.



SKINFARMABLOG DE JANA MARTÍN

ACTIVOS COSMÉTICOS

 @janamr_farma

Ácido láctico:

BENEFICIOS:

- Exfoliante: como buen AHA´s elimina las células muertas.
- Aporta luminosidad.
- Unifica el tono: reduce las hiperpigmentaciones y marcas de acné.
- Estimula la producción de colágeno. Reduce líneas de expresión y mejora la textura de la piel
- Hidrata y aporta elasticidad a la piel.
- Refuerza la función barrera: aumenta la síntesis de ceramidas.

INDICACIONES:

- INCI: Lactic Acid.
- Apto para todo tipo de pieles, mucho mejor tolerado en pieles sensibles y secas que el ácido glocólico.
- Se puede utilizar en cualquier rutina, por las mañanas (no olvidar SPF) o por las noches.
- Es recomendable introducirlo gradualmente en la rutina para ver tolerancia.
- En concentraciones hasta el 10%